

Situación del Médico de Atención Primaria en España 2016. Resumen

Atención Primaria lanza un SOS, la inversión y la plantilla médica es totalmente insuficiente. Los cupos excesivos, las cargas de trabajo desmesuradas y las demoras en las citas están afectando a los ciudadanos y a los propios médicos.

Desde la Organización Médica Colegial (OMC), en colaboración con la CESM, se inició en el año 2014 el proyecto **Encuesta sobre la Situación Laboral de los Médicos en España**, en el año 2015 desde las vocalías de AP de la OMC se realizó la **Encuesta sobre la situación del Médico de Atención Primaria**. En el año 2016 se sumaron esfuerzos y en la cuarta oleada se han incorporado preguntas para los médicos de Atención Primaria. **Se ha obtenido la mayor participación de la serie**, con más de 13.000 respuestas de las cuales más de 4.200 corresponde a Médicos de AP, que suponen el 10% o más de los médicos de AP del SNS. Destaca que **el 94,2% de los encuestados han contestado todas las preguntas del cuestionario**.

1

En Primaria la **distribución por sexo** el 57,5% son mujeres y el resto (43,5%) hombres y en la **distribución por edad** destaca que tienen una edad de 51 años o superior el 60% de los encuestados.

De los 4.222 médicos encuestados **el 44,7% afirma haber sufrido algún tipo de agravio en su centro de trabajo**. Existen **diferencias por sexo**: Las mujeres sufren agravios en el 46,8% de los casos, mientras que en el caso de los hombres el porcentaje es del 41,4%. También existe **diferencia por edad**, sufren los agravios en mayor porcentaje los jóvenes (el 51,5% de los menores de 40 años, el 43,1% los que tienen entre 41 y 60 años y el 32,9% los mayores de 60 años).

De los médicos de AP con cupo asignado (3.079) **el 42,9% tienen más de 1.501 tarjetas individuales asignadas**. **Los datos de la encuesta y los del Ministerio son muy similares**, ya que los Médicos de Familia en año 2015 con cupos superiores a las 1.500 TIS suponen el 41,6% con datos oficiales.

Las **cargas de trabajo diarias** están muy relacionadas con el cupo de los médicos. **En situaciones normales**, el 53,4% de los médicos con cupo asignado atienden a más de 35 pacientes/día. Pero cuando llegan los **periodos de vacaciones o cuando existen incrementos de demanda estacionales** el 84,5% atienden más de 35 pacientes al día.

Para los 1.319 médicos que tienen un **cupo superior a 1.500 tarjetas**, resulta que en **situaciones normales** el 74,5% atienden a más de 35 pacientes al día y en **situaciones especiales** el 91,9% atienden a más de 35 pacientes al día.

A pesar de las cargas de trabajo excesivas, en Atención Primaria hay **demoras para conseguir cita médica**, que cada vez son más preocupantes. En **situaciones normales** el 44,3% reconoce que tiene demoras en su consulta y en **situaciones especiales (periodos vacacionales y de incremento de demanda)** las demoras se incrementan hasta el 69,6% de los médicos.

Estos datos son similares a los que el **Barómetro Sanitario del CIS del año 2016** obtuvo preguntando a los ciudadanos (el 48,1% consiguen cita el mismo día o al día siguiente).

Como era de esperar **son mayores las demoras en los que tienen los cupos más números y mayores cargas de trabajo**. En **situaciones normales**, el 65% de los médicos con más de 1.500 TIS soportan demoras y el porcentaje se incrementa hasta el 86% en **situaciones especiales**. El 56,1% de los médicos con más de 35 consultas diarias soportan demoras en **situaciones normales** y el porcentaje se incrementa hasta el 73,5% en **situaciones especiales de demanda**.

Los **cupos superiores a 1.500 TIS**, tienen una **mayor carga de trabajo diaria** y soportan igualmente **mayores porcentajes de demoras** para la cita de sus pacientes.

En cualquier caso, **las demoras pueden suponer un perjuicio para el paciente y para el médico**, un mal uso del Sistema Sanitario, un mayor coste y la saturación de los servicios de urgencia.

Por último de los 1.266 que desarrollan su labor en urgencias/emergencias **el 63,5% consideró que no deben realizarse turnos de guardia tan prolongados**, en concreto el 45,7% contestó que los turnos deberían ser de 12 horas máximo, el 14,2% turnos de 8 horas como otras categorías y el 3,6% turnos de 6 horas dado el trabajo tan estresante.

Los Médicos de Atención Primaria –en muchísimos centros- están al límite desde hace tiempo y la situación empeora en épocas de vacaciones e incremento de demanda. Trabajando en estas condiciones resulta ya imposible, mantener una atención primaria de calidad y **sin una Atención Primaria resolutive y eficiente el SNS está en peligro**.

2

Desde el grupo de trabajo AP-25 ya lo hicimos hace unos meses y coincidimos con el foro de médicos de AP, que hace unas semanas ha solicitado un incremento de plantilla en Atención Primaria de 2.500 médicos. Este incremento, distribuido por los centros más saturados, disminuiría de forma importante el nivel de **demora**, aumentaría el **tiempo** dedicado a los pacientes, mejoraría la **calidad en la asistencia** que reciben los mismos y la **salud laboral** de los médicos, que están sometidos, desde hace tiempo, a **cargas de trabajo insoportables y estresantes**.

Atención Primaria lanza un SOS, si las administraciones sanitarias siguen haciendo oídos sordos, en menos de 10 años el SNS, tal como lo conocemos habrá dejado de existir y será “otra cosa”, no será una **sanidad pública, universal, eficaz, eficiente y resolutive** ya que se está propiciando la descapitalización del recurso más necesario, **los médicos de primaria** que, o bien emigran a otros países tras su formación o no la consideran una opción atractiva como especialidad.

Vicente Matas Aguilera
Vocalías de Atención Primaria (OMC)
Madrid julio de 2017